

Život bez závislostí, n. o., Jahodná 5, 058 01 Poprad
IČO: 42000157, DIČ: 2022291931

Výročná správa za rok 2023

Poprad 2024

Úvod

Nezisková organizácia Život bez závislostí bola zaregistrovaná 21. decembra 2005 rozhodnutím Krajského úradu v Banskej Bystrici.

Svoje poslanie vníma v pomoci jednotlivcom, rodinám, inštitúciám a miestnym komunitám, ktoré sa rozhodli pracovať na prerušení cyklu závislostí a chcú riešiť problémy súvisiace so závislosťou a jej dôsledkami.

Nezisková organizácia svoje poslanie napĺňa v spolupráci s inými organizáciami a jednotlivcami prostredníctvom:

- osvetovej činnosti, sociálnej prevencie a poradenstva
- podporného vzdelávania – závislých a ich rodinných príslušníkov, laickej a odbornej verejnosti zameranej na prácu medzi závislými a rizikovými skupinami obyvateľstva
- získavania prekladov, adaptácie, tvorby a vydávania náučno-vzdelávacích materiálov
- asistencie pri zriaďovaní svojpomocných skupín zameraných na prekonávanie závislostí a ich účinkov
- organizovania konferencií, seminárov, výchovno-rekreačných táborov a aktivít zameraných na ochranu a prezentáciu duchovných a kultúrnych hodnôt

I. Prehľad činností vykonávaných v roku 2023

Práca neziskovej organizácie prebiehala v roku 2023 v zmysle schváleného Programu práce na rok 2023 a ďalších aktivít nezahrnutých do Plánu práce na rok 2023.

Na realizácii jednotlivých programov sa podieľali pracovníci neziskovej organizácie: ThDr. Jozef Brenkus, PhD., Ing. Marek Sonoga. Na aktivitách neziskovej organizácie sa podieľali aj externí pracovníci a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Financovanie jednotlivých programov a aktivít bolo zabezpečované v zmysle schváleného rozpočtu na rok 2023.

1. Centrum pre liečbu drogových závislostí – Košice; Ambulancia medicíny drogových závislostí v Poprade

1.1 Tréningové skupiny Dvanásť krokov Anonymných alkoholikov (AA)

Vzdelávanie o Dvanástich krokoch AA prebiehalo v piatky v čase od 10.15 – 11.45 hod.

Počas roka 2023 boli realizované dva cykly vzdelávania o 12 krokoch anonymných alkoholikov:

- 20 január 2023 – 3. marec 2023
- 13. október 2023 – 15. december 2023

Vzdelávanie o 12 krokoch Anonymných alkoholikov je úvodom do doliečovania pre tých pacientov, ktorí sa po ukončení ústavnej liečby chcú zapojiť do stretávania svojpomocných skupín anonymných alkoholikov (AA), ako aj do svojpomocných skupín anonymných narkomanov (NA) a anonymných gemblérov (GA).

Na vzdelávacích stretnutiach sa zúčastňovalo okolo 40 pacientov CPLDZ v Košiciach (alkoholici, drogovovo závislí, gambléri a iní závislí). Vzdelávanie prebiehalo pod vedením Jozefa Brenkusa a Mareka Sonogu.

V rámci Úvodu do 12 krokov AA prebiehala aj diskusia s pacientmi, v rámci ktorej boli

reflektované princípy uzdravovania obsiahnuté v jednotlivých krokoch. Pacienti boli motivovaní k účasti na doliečovaní prostredníctvom účasti na ambulantnej psychiatrickej liečbe, služieb psychológov, ako aj účasťou na individuálnych, párových a rodinných poradenských stretnutiach poskytovaných Životom bez závislostí, n. o.

Zároveň boli informovaní aj o možnostiach doliečovania sa prostredníctvom živých a internetových on-line stretnutí svojpomocných skupín AA, NA a GA.

Pacienti boli zároveň oboznamovaní aj s možnosťami zotavovania sa ich rodinných príslušníkov a priateľov v rámci programu 12 krokov Al-Anon on-line stretnutí a živých stretnutí.

1.2 Vzdelávanie v oblasti Prevencie recidívy

V roku 2023 nezisková organizácia realizovala aj vzdelávanie pacientov CPLDZ v Košiciach v oblasti prevencie recidívy. Vzdelávanie prebiehalo v piatky v čase 10.15 – 11.45 hod.

Bol realizovaný jeden cyklus vzdelávania:

- 21. apríl 2023 – 29. september 2023

Vzdelávanie bolo zamerané na doliečovanie pacientov po ukončení ústavnej liečby. Jeho cieľom bolo umožniť pacientom pochopiť proces recidívy, rozlíšiť príznaky recidívy v kontexte vlastnej abstinencie a pochopiť rolu rodinných príslušníkov a priateľov pri plánovaní prevencie recidívy.

Vzdelávanie prebiehalo pod vedením Jozefa Brenkusa a Mareka Sonogu.

1.3 Vzdelávanie v oblasti Závislých vzťahov

V roku 2023 prebehlo aj vzdelávanie v oblasti závislých vzťahov. V tomto roku bol realizovaný jeden cyklus vzdelávania:

- 17. marec 2023 – 14. apríl 2023

Cieľom vzdelávania bolo umožniť pacientom pochopiť dynamiku závislých a zdravých vzťahov, a tým im pomôcť pri uzdravovaní vlastných vzťahov, resp. pomôcť im vyhýbať sa vzťahom, ktoré by zásadným spôsobom narušili ich abstinenciu a zotavovanie sa zo závislostí.

Nezisková organizácia poskytla vzdelávacie materiály pacientom, ktorí o ne prejavili záujem. Pacienti zároveň dostali ponuku konzultácií na pracovisku v Poprade, resp. prostredníctvom sociálnych sietí.

Vzdelávanie realizoval Jozef Brenkus.

1.4 Ambulancia medicíny drogových závislostí v Poprade

V roku 2023 nezisková organizácia pokračovala v spolupráci s ambulanciou MDZ, vedenou MUDr. Máriou Vnenčákovou, ktorá je aj odbornou konzultantkou našej neziskovej organizácie.

Nezisková organizácia v roku 2023 spolupracovala s ambulanciou MDZ najmä formou odporúčania klientom, aby sa začali liečiť zo závislostí ambulantnou formou, resp. konzultovali s ambulanciou možnosť ústavnej liečby závislostí. Spolupráca prebiehala aj v rámci doliečovania pacientov ambulancie MDZ v našej neziskovej organizácii.

Pacienti, ktorí prejavili záujem posilňovať svoju triezvosť, mali v našej neziskovej organizácii zabezpečené individuálne poradenské stretnutia, párové poradenstvo, s dôrazom na prevenciu recidívy a asistenciu pri doliečovaní prostredníctvom princípov 12 krokov AA, ako aj možnosť párového a rodinného poradenstva.

Pacienti boli taktiež oboznamovaní, ako sa môžu zapájať do svojpomocných skupín 12-krokových programov prostredníctvom internetových on-line stretnutí.

2. Práca so závislými a ich rodinami

2.1 Individuálna práca so zotavujúcimi sa alkoholikmi

Nezisková organizácia pokračovala v roku 2023 v individuálnej práci so zotavujúcimi sa alkoholikmi a závislými od iných chemických látok.

Počas roka 2023 sa zvýšil počet ľudí, ktorí využívali služby prostredníctvom sociálnych sietí. Išlo najmä o ľudí zo širšieho okolia Popradu a z iných okresov Slovenska, ako aj zo zahraničia.

Práca s jednotlivcami prebiehala formou:

- *Individuálnych stretnutí* – stretnutia sa konali spravidla raz týždenne; ich náplňou bola práca na programe 12 krokov AA a na prevencii recidívy, ako aj v oblasti hľadania riešení konkrétnych situácií súvisiacich so zotavovaním sa. Poradenstvo prebiehalo na našom pracovisku a formou sociálnych sietí. Stretnutia zabezpečovali Jozef Brenkus a Marek Sonoga.
- *Koučovacích stretnutí* – stretnutia prebiehali individuálne, osobne i cez ZOOM, realizoval ich Marek Sonoga, certifikovaný kouč.

V roku 2023 prebiehala pravidelná týždenná práca s 10 – 12 zotavujúcimi sa z látkových závislostí.

Počas týždňa nezisková organizácia poskytovala priemerne okolo 25 konzultácií pre zotavujúcich sa jedincov.

2.2 Individuálna práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi

V roku 2023 nezisková organizácia pokračovala aj v individuálnej práci so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi a priateľmi závislých.

Práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi sa konala formou individuálnych stretnutí – priemerne okolo 5 stretnutí týždenne.

Veľká časť práce prebiehala formou telefonických a elektronických konzultácií, priemerne 20 konzultácií týždenne.

V rámci konzultácií boli poskytované najmä informácie, ako riešiť problém závislosti u rodinného príslušníka, aké sú možnosti a podmienky liečby závislosti a aké sú požiadavky pre nástup na ústavnú liečbu.

Významnou časťou dotazov bolo objasňovanie možností pomoci rodinným príslušníkom, u ktorých sa v dôsledku závislosti v rodine rozvinula spoluzávislosť.

V rámci konzultácií boli klienti informovaní o aktivitách našej neziskovej organizácie, ako aj o možnostiach zotavovania sa prostredníctvom svojpomocných skupín Al-Anon a o ďalších dostupných zdrojoch v komunite.

2.3 Vzdelávanie pre závislých a ich rodinných príslušníkov

V roku 2023 pokračovali vzdelávania pre závislých a ich rodinných príslušníkov. Na týchto vzdelávaniach sa zúčastňovalo 10 až 15 ľudí z Popradu a okolia.

Druhé štádium zotavovania – 11. januára 2023 – 8.3.2023. Vzdelávanie bolo určené pre abstinujúcich závislých a ich rodinných príslušníkov (spoluzávislých).

Dvanásť krokov AA – 29.3.2023 – 6.12.2023. Vzdelávanie bolo primárne určené pre látkovo a nelátkovo závislých. Zúčastňovali sa na ňom aj viacerí spoluzávislí.

Vzdelávania zabezpečoval Jozef Brenkus. V rámci vzdelávania prebiehala taktiež príprava

vybraných dobrovoľníkov pre sprevádzanie jednotlivcov, ktorí sa rozhodli riešiť svoje vzťahy a prehĺbiť svoj triezvy život.

2.4 Poskytovanie základného sociálneho poradenstva

Uznesením správnej rady z 25.3.2023 bolo rozhodnuté o registrácii sociálnej služby „základné sociálne poradenstvo“ poskytovanej ambulantnou formou. Na základe tohto rozhodnutia nezisková organizácia 30.3.2023 požiadala PSK, odbor sociálnych vecí a rodiny, o registráciu sociálnej služby a zápis do registra poskytovateľov sociálnych služieb.

Na základe kladného rozhodnutia PSK, odboru sociálnych vecí a rodiny zo dňa 27.4.2023, číslo: 05200/2023/OS-3, bola sociálna služba – základné sociálne poradenstvo, u poskytovateľa Život bez závislostí, n.o., IČO: 42000157, pod č. 576, zapísaná do zoznamu poskytovateľov sociálnych služieb.

Základné sociálne poradenstvo je poskytované našou neziskovou organizáciou od 1. júna 2023. Je pravidelne poskytované klientom neziskovej organizácie, závislým a ich rodinným príslušníkom. Počas roka 2023 bolo poskytnuté vyše 300 klientom.

2.5 Rozširovanie siete služieb pre prácu so závislými a rodinami

V roku 2023 boli poskytované konzultácie a metodické sprevádzanie pre dobrovoľníkov neziskovej organizácie na našich kontaktných pracoviskách v Michalovciach, v Banskej Bystrici a Svite.

V Michalovciach pomáhame najmä formou konzultácií a poskytovania literatúry pre závislých a spoluzavislých.

V Banskej Bystrici má nezisková organizácia pracovisko v priestoroch Štefana Ševčika, predsedu správnej rady našej neziskovej organizácie. V komunite pôsobia aj dobrovoľníci, ktorým nezisková organizácia poskytovala pomoc pri ich závislosti a už dlhodobo abstínujú.

Pri cestách do Banskej Bystrice využíva Jozef Brenkus tieto priestory na službu klientom zo stredného a západného Slovenska.

Pracovisko vo Svite – v meste Svit a okolí má nezisková organizácia viacero klientov s rodinami. Cez toto kontaktné pracovisko je možné efektívnejšie realizovať služby závislým a spoluzavislým, ako aj zasahovať komunitu v meste a jeho okolí.

3. Asistencia svojpomocným skupinám

Nezisková organizácia počas roka 2023 pokračovala v pomoci závislým a ich rodinám aj formou posilňovania podporných systémov potrebných pre doliečovanie a zmysluplnú abstinenciu.

Pomoc bola realizovaná formou:

- *Konzultácií a poskytovaní materiálov neziskovej organizácie*
- *Asistencie združeniam podporujúcim činnosti svojpomocných skupín*
- *Blogu, ktorý je dostupný na FB a webe neziskovej organizácie*

Najefektívnejším nástrojom pri asistencii svojpomocným skupinám boli materiály zverejňované na FB a webe neziskovej organizácie.

4. Prevenčné aktivity na školách

4.1 Gymnázium Dominika Tatárku v Poprade

Na základe dohody s koordinátorom prevencie uvedenej školy Marek Sonoga počas mesiacov apríl a máj 2023 realizoval na Gymnáziu prevenčné vzdelávania pre študentov 1. – 3. ročníkov, spolu 12 skupín študentov.

Prevenčné stretnutia sú plánované aj pre rok 2024. Prevenčné stretnutia v spolupráci s koordinátorom prevencie zabezpečuje Marek Sonoga.

4.2 ZŠ Letná v Poprade

V roku 2023 boli realizované prevenčné stretnutia aj na ZŠ Letná v Poprade. Prebiehali v mesiacoch október a november 2023 pre žiakov a pedagógov ZŠ.

5. Spolupráca so školami v oblasti vzdelávania a praxe sociálnych pracovníkov

Nezisková organizácia aj počas roka 2023 priebežne poskytovala konzultácie študentom, ktorí sa v rámci svojich záverečných a diplomových prác zaoberajú problematikou prevencie a sociálnej práce so závislými a ich rodinami.

6. Spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami

6.1 Konzultácie a spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami

V roku 2023 pokračovala spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich organizáciami. Bola realizovaná najmä v rámci:

- Priebežných konzultačných a poradenských stretnutí.
- Asistencie pri zabezpečovaní liečby a doliečovania ľudí z cirkevného prostredia.
- Návštev riaditeľa, pracovníkov a dobrovoľníkov neziskovej organizácie v cirkevných spoločenstvách a v ich zariadeniach.

Väčšina týchto aktivít prebiehala prostredníctvom sociálnych sietí, menšia časť počas návštev jednotlivých cirkevných spoločenstiev či ich zariadení.

6.2 Služba *Dobehnúť ako silný muž*

Počas roka 2023 nezisková organizácia zabezpečovala pre mužov z miestnych cirkevných spoločenstiev stretnutia svojpomocnej skupiny *Dobehnúť ako silný muž*. Na pravidelných týždenných stretnutiach sa zúčastňovali muži z Popradu a okolia a prostredníctvom sociálnych sietí sa na týchto stretnutiach zúčastňovali aj muži z iných miest Slovenska a zo zahraničia.

Stretnutia boli zamerané na upevňovanie zdravého, biblicky orientovaného životného štýlu a na zvyšovanie odolnosti voči deštruktívnemu sexuálnemu správaniu u mužov a dospelajúcej mládeže.

V rámci stretnutí svojpomocných skupín boli poskytované aj konzultácie pre jednotlivcov, ktorí riešili osobné životné potreby a krízy.

Stretnutia zabezpečoval v spolupráci s dobrovoľníkmi neziskovej organizácie Jozef Brenkus.

6.3 Spolupráca s kórejským cirkevným spoločenstvom

V spolupráci s kórejským cirkevným spoločenstvom v Bratislave bol v roku 2023, v Hoteli Tatanec v Tatranskej Lomnici, pripravený a realizovaný pobytový tábor pre deti zo zborov ACS

Bystrany, Sol' a Žehra.

Tábor sa konal v dňoch 4. – 6. júla 2023. Zúčastnili sa na ňom 84 deti a dobrovoľníkov z rómskych komunít a 20 dobrovoľníkov z kórejského zboru v Bratislave. Náklady na tábor sponzorsky uhradil kórejský zbor v Bratislave a OZ Joy. Pobyt organizačne a programovo zabezpečoval Jozef Brenkus a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

V roku 2023 nezisková organizácia, v spolupráci s kórejským cirkevným spoločenstvom, zabezpečila pre rómske komunity v Bystranoch, Žehre a Soli aj materiály pre prácu s deťmi a vianočné darčeky, ktoré boli do jednotlivých lokalít doručené kuriérskou poštou.

6.4 Konzultácie a vzdelávanie pre členov cirkevného spoločenstva CASD

Vzdelávanie pre CASD v oblasti 12 Krokov

Konzultácie prebiehali priebežne cez poverených pracovníkov cirkevného spoločenstva v Kežmarku. V rámci konzultácií bol pripravovaný aj Tábor duševného zdravia, ktorý sa konal 23. – 27. júla 2023 v Podhájskej.

Jozef Brenkus sa na tábore zúčastnil ako konzultant prednášajúcich a zabezpečoval aj poradenstvo a konzultácie pre účastníkov tábora z Čiech a Slovenska.

7. Asistencia rómskym cirkevným spoločenstvám

Počas roka 2023 nezisková organizácia pokračovala v spolupráci s rómskymi spoločenstvami v Banskej Bystrici – Podlaviciach, Bystranoch, Jarovniciach, Humennom – Podskalke, Michalovciach, Sabinove, Soli, Pavlovciach nad Uhom a v Žehre.

Spolupráca prebiehala najmä v rámci konzultácií pre pracovníkov v uvedených rómskych komunitách a týkala sa okrem samotnej služby v cirkevných spoločenstvách aj problémov súvisiacich so zvýšeným výskytom závislostí a následným zhoršením duševného zdravia.

Okrem konzultácií, v spolupráci s Cyrilom a Adinou Curtis z Anglicka, v dňoch 23.5. – 18.6.2023, boli realizované aj evanjelizačné komunitné stretnutia v obciach, v ktorých pôsobí Apoštolská cirkev na Slovensku. Stretnutia sa konali v Žehre, Jarovniciach, Sabinove, Rožkovciach, Jastrabí pri Michalovciach, Humennom-Podskalke, Michalovciach, Malčiciach, Sobranciach, Pavlovciach nad Uhom, Bežovciach, Kráľovskom Chlmci, Vranove nad Topľou, Soli, Zamutove a v Banskej Bystrici - Podlaviciach.

V rámci týchto komunitných stretnutí nezisková organizácia zabezpečovala aj konzultácie pre pracovníkov cirkevných spoločenstiev, ako aj pre ľudí nadužívajúcich návykové látky, a pre rodičov, ktorých deti sú ohrozené závislosťou.

8. Konzultácie, vzdelávania a supervízie pre iné subjekty

V roku 2023 prebiehali na základe iniciatívy spolupracujúcich subjektov konzultácie, vzdelávania a supervízie pre partnerské organizácie v Poprade a okolí – Dom na pol ceste vo Veľkom Slávkove a OZ Progresfem, ako aj pre CDR Nelegál v Šuranoch a CDR v Poprade a pre KC v Soli.

8.1 Vzdelávanie a konzultácie pre Dom na pol ceste

V mesiacoch február a marec 2023 prebehli konzultácie Jozefa Brenkusa so štatutárom zariadenia Mgr. Stanislavom Gurkom ohľadom klientov s náchylnosťou k závislostiam a recidíve.

Na základe dohovoru sa počas roka uskutočnili stretnutia s klientmi Domu na pol ceste. Koordinátorom konzultačných a vzdelávacích stretnutí bol Lukáš Mlynárčik, pracovník zariadenia.

Aktivity pre klientov tohto zariadenia zabezpečoval v priestoroch neziskovej organizácie Jozef Brenkus.

8.2 Konzultácie s OZ Progresfem

V roku 2023 prebiehala spolupráca medzi týmto občianskym združením a našou neziskovou organizáciou v oblasti závislostí a násilia v rodinách. Týkali sa tak našich klientov, ako aj klientov partnerskej organizácie.

Keďže tieto organizácie majú pri svojej práci s klientmi prieniky v oblasti závislostí a z nich vychádzajúceho narušenia rodinných a partnerských vzťahov spolupráca pokračuje aj v roku 2024.

8.3 Supervízie

Supervízie boli v roku 2023 realizované na základe zmlúv so supervízorom Jozefom Brenkusom v zariadeniach Centier pre deti a rodiny.

Centrum pre deti a rodinu v Novom Svete, Šurany

Supervízia pre pracovníkov zariadenia, ktorého zriaďovateľom je OZ Nelegál, bola vykonaná 25.7.2023. Po ukončení supervízií prebiehali aj konzultácie s vedením CDR ohľadom možnosti resocializácie našich klientov v tomto zariadení.

Počas tohto dňa prebehli aj konzultácie a poradenstvo pre dvoch klientov našej neziskovej organizácie, ktorí tam počas roka 2023 absolvovali resocializačný pobyt.

Centrum pre deti a rodinu v Poprade

Supervízie v CDR Poprad, pre pracovníkov piatich rodinných domov a vedenie Centra, prebiehali v mesiacoch apríl a september 2023. Boli realizované skupinové a individuálne supervízie.

9. Spolupráca s Ekumenickou pastoračnou službou v zariadeniach ZVJS - Ústavoch výkonu väzby a v Ústavoch na výkon trestu odňatia slobody

Počas roka 2023 sa Jozef Brenkus priebežne stretával s duchovnými väzenskej pastoračnej služby, starším duchovným ppl. Mgr. Jánom Šefčíkom a pastoračným duchovným kpt. Mgr. Stanislavom Deptom. Cieľom stretnutí bola spolupráca pri pastoračnej starostlivosti o klientov neziskovej organizácie a posudzovanie možností prehĺbenia ich práce so závislými klientmi.

Počas roka 2023, na základe pozvanie Stanislava Deptu, väzenského pastora Ekumenickej pastoračnej služby, Jozef Brenkus navštívil Ústavy pre výkon väzby a Ústavy pre výkon trestu odňatia slobody v Sabinove, Prešove, v Košiciach – Šaci a v Košiciach – meste.

9.1 ZVJS Prešov a Sabinov

18.5.2023 realizoval Jozef Brenkus prednášky pre obvinených a odsúdených v týchto zariadeniach, na ktoré nadväzovala diskusia spojená s poradenstvom.

9.2 ZVJS Košice - Šaca

19.6.2023 navštívil Jozef Brenkus, s hosťami Cyrilom a Adinou Curtis z Anglicka, zariadenie ZVJS v Košiciach – Šaci. V rámci tejto návštevy bola realizovaná prednáška Jozefa Brenkusa, na ktorú nadväzovalo osobné svedectvo manželov Curtisových, ktorí sa s odsúdenými zdieľali s osobnou skúsenosťou pána Curtisa s alkoholizmom a následnou resocializáciou, ako aj o vplyve

podporného systému rodiny a využívania podporných zdrojov v komunite.

9.3 ZVJS Košice – mesto

16.10.2023 navštívil Jozef Brenkus aj zariadenie ZVJS v Košiciach. V rámci návštevy sa uskutočnilo pracovné stretnutie s vedením väznice, ako aj prednášky pre obvinených a odsúdených. Na prednášky nadväzovala diskusia s účastníkmi stretnutia.

10. Sociálna pomoc odkázaným rodinám

Spoločnosť Lidl Slovenská republika realizuje projekt potravinovej zbierky „Podeľ sa a pomôž“ v 144 predajniach v 92 mestách SR. Pomoc distribuuje cez organizácie, ktoré pomáhajú deťom, osamelým matkám, ľuďom bez domova, seniorom, zdravotne znevýhodneným a ďalším ľuďom v núdzi.

V Poprade má spoločnosť Lidl tri predajne, jej zmluvným partnerom pre dve z týchto predajní sa stal Život bez závislostí, n. o.

Sociálna pomoc odkázaným ľuďom pokračovala priebežne aj počas roka 2023. V súčasnosti došlo vzhľadom na infláciu a energetickú krízu k výraznému zníženiu objemu potravinovej pomoci.

V rámci sociálnej pomoci nezisková organizácia poskytla pomoc Ukrajine – potraviny z projektu „Podeľ sa a pomôž“, ako aj zdravotnícky materiál, ktorý poskytla lekárňou Zlatý had v Poprade.

Sociálnu pomoc pre odkázané rodiny a jednotlivcov zabezpečoval v kontexte širšej pomoci Jozef Brenkus a dobrovoľníčka neziskovej organizácie.

11. Návštevy cirkevných spoločenstiev, konferencie, mediálna prezentácia

11.1 Návštevy cirkevných spoločenstiev

Návštevy cirkevných spoločenstiev prebiehali na základe pozvania týchto spoločenstiev a boli príležitosťou pre informovanie o službe neziskovej organizácie, ako aj pre konzultácie s pracovníkmi cirkevných spoločenstiev a členmi týchto spoločenstiev zúčastnených na týchto stretnutiach.

29.1.: ACS Košice – Slávnostná bohoslužba, prezentácia služby ZbZ a konzultácie.

23.4.: ACS Banská Bystrica – prezentácia služby, konzultácie.

21.5.: ACS Bystrany – prezentácia služby a následné konzultácie.

23.5. – 18.6.: Návšteva zborov ACS v Žehre, Jarovniciach, Sabinove, Rožkovciach, Jastrabí pri Michalovciach, Humennom – Podskalke, Michalovciach, Malčiciach, Sobranciach, Pavlovciach nad Uhom, Bežovciach, Kráľovskom Chlmci, Vranove nad Topľou, Soli, Zamutove a v Banskej Bystrici.

1. – 9.10: ACS Banská Bystrica, Sol'-Kamenná Poruba, Pavlovce nad Uhom, Kráľovský Chlmec, Michalovce, Sobrance.

V rámci návštev týchto cirkevných spoločenstiev a pobytu v týchto komunitách, boli uskutočnené aj konzultácie pre pracovníkov spoločenstiev, pre ľudí nadužívajúcich návykové látky, ako aj pre rodičov, ktorých deti sú ohrozené závislosťou.

18. – 24.10.: Rómske zbory v Anglicku – Sheffield, Derby a Northhampton. V rámci návštev

cirkevných zborov boli realizované aj konzultácie pre pracovníkov pôsobiacich v týchto komunitách, ako aj pre ľudí, ktorí zápasia so závislosťou a jej dôsledkami a s ich rodinnými príslušníkmi.

11.2 Konferencie a semináre

19.3.: ACS Poprad – výročná zborová konferencia – prezentácia práce so závislými a rodinami.

26.-27.5.: Seminár Filip, organizovaný OZ Cesta von v Sigorde. Vyžiadaná prednáška a seminár pre účastníkov vzdelávania OZ.

25.11.: Celocirkevná konferencia ACS v Košiciach – konzultácie s pastormi a delegátmi konferencie.

1.12.: Seminár pre rómskych mládežníckych lídrov vo Veľkej Lomnici, organizovaný OZ Cesta von. Vyžiadaná prednáška, workshop a konzultácie. Seminár pokračoval a v nasledujúcich dňoch.

12. Mediálna prezentácia

Mediálna prezentácia činnosti neziskovej organizácie

Mediálna prezentácia prebiehala počas roka 2023 v rámci webovej stránky a FB neziskovej organizácie (www.zivotbezzavislosti.sk; a www.facebook.com/zivotbezzavislosti/).

Mediálne výstupy z návštev vo väzniciach:

ZVJS Sabinov a Prešov - www.zvjs.sk/sk/aktuality/zavislost-da-sa-z-nej-dostat

ZVJS Košice-Šaca - www.zvjs.sk/sk/aktuality/slova-hybu-priklady-tiahnu

ZVJS Košice – www.zvjs.sk/sk/aktuality/pasce-zavislosti

Mediálna prezentácia v Rádiu 7

Na základe pozvania Jozefa Brenkusa, riaditeľa neziskovej organizácie, bola odvysielaná relácia zameraná na problematiku závislostí a prácu Života bez závislostí, n.o.

13. Publikácie, vzdelávacie materiály

V roku 2023 nezisková organizácia pokračovala v prekladaní a zverejňovaní edukačných materiálov, najmä na svojom facebooku (www.facebook.com/zivotbezzavislosti/).

Vzdelávacie materiály boli využívané účastníkmi vzdelávacích aktivít neziskovej organizácie, ako aj pracovníkmi a klientmi spolupracujúcich organizácií.

II. Ročná účtovná uzávierka

1. Zhodnotenie obsiahnutých základných údajov

V roku 2023 činili:

Celkové príjmy, výnosy neziskovej organizácie: 32 725,13 EUR,

Celkové náklady neziskovej organizácie: 27 528,75 EUR

V roku 2023 mala organizácia aj príjem z podielových daní. Celkový príjem z podielovej dani v roku 2023 je 3 862,33 EUR. Podľa zákona č. 595/2003 o dani z príjmov, §50, bod 13a je organizácia povinná do 16 mesiacov odo dňa zverejnenia ročného prehľadu prijímateľov podielovej dani zverejniť presnú špecifikáciu použitia podielu zaplatenej dane v zmysle uvedeného § zákona o dani z príjmov.

Organizácia počas účtovného obdobia za rok 2023 vykázala podľa účtovných stavov hospodársky výsledok – zisk vo výške 5 196,38 EUR.

Stav finančných prostriedkov k 01.01.2023:

- stav hotovosti *v pokladnici* – 186,97 EUR,

- stav na účte *v banke* – 763,52 EUR.

Zostatok finančných prostriedkov k 31.12.2023:

- stav hotovosti *v pokladnici* – 279,81 EUR,

- stav finančných prostriedkov na účte *v banke* – 4 045,77 EUR.

2. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Podrobné členenie príjmov a výdavkov je obsiahnuté v schválenej účtovnej závierke.

3. Správa revízora

Vzhľadom na skutočnosť, že v roku 2023 nezisková organizácia nedostala dotácie zo štátneho rozpočtu a príjmy neziskovej organizácie neprekročili výšku päť miliónov, ročná závierka nebola overovaná audítorm.

Činnosť neziskovej organizácie a jej hospodárenie boli v zmysle Štatútu neziskovej organizácie hodnotené revízorkou Líviou Vlčkovou. Členom Správnej rady boli závery predložené na výročnom stretnutí dňa 28. júna 2024.

Hospodárenie neziskovej organizácie bolo na základe predložených dokumentov a správy revízora správnou radou schválené uznesením číslo 2/6-2024 z 28. júna 2024.

III. Závažné skutočnosti práce neziskovej organizácie

Zmeny a nové zloženie orgánov n. o., ku ktorým došlo v priebehu roka 2023

V roku 2023 nedošlo k zmenám v zložení orgánov neziskovej organizácie.

Záver

Výročná správa bola prerokovaná správnu radou a schválená uznesením číslo 2/6-2024, z 28. júna 2024.

Výročná správa je v zmysle štatútu neziskovej organizácie dostupná pre verejnosť v sídle neziskovej organizácie, na webovej stránke: www.zivotbezzavislosti.sk a zverejnená na portáli finančnej správy.